

ビスポーク 袋井みかど

平成28年
12月号

小國神社に 紅葉狩りへ 行ってきました!



当日は天気は気になりましたが、雨予報を吹き飛ばし、風もなく温かい気候の中、のんびり紅葉狩りを楽しみました。

赤・黄・緑のコントラストが美しく、小國神社の神秘的な雰囲気と相まって感動的な紅葉狩りとなりました。小國神社の茶店でおしるこを頂き、心も体もポカポカに温まり、笑顔いっぱいの外出となりました。

「綺麗だね～気持ちいい～」



防災訓練・避難誘導 訓練を実施しました



11月1日の静岡県「社会福祉施設防災の日」に合わせて、ビスポークでも防災訓練と避難誘導訓練を実施しました。

職員の防災意識の向上と、全利用者様のスムーズで安全な避難誘導・火災に対する消火訓練、実際の大災害を想定した緊張感のある防災訓練となりました。



ブログサイト「はまぞう」からも 情報発信をしています!!

当施設で提供しているお食事を中心にビスポークの色々を情報発信しています!!

ブログサイトはまぞうの『ビスポークスタッフブログ』も閲覧・応援よろしくお願ひします!!

お食事会 フランス料理を堪能

磐田市のフレンチレストラン「ハーモニー」のシェフ足立様にお越し頂き、フランス料理のお食事会を開催しました。

色鮮やかで豪華なお料理で、食べやすいようにご配慮いただき、皆様、美味しく楽しく頂くことが出来ました。

足立様美味しいお料理をありがとうございました。



編集後記



皆様こんにちは。

乳酸菌で高齢期のQOL向上やうつ病症状の改善という研究結果に注目が集まっているということについて、11/23静岡新聞の出ていた記事によると、腸内細菌(プロバイオティクス)が脳機能や精神疾患と密接に関連していることが最新の研究で明らかになりつつあると載っていました。

神奈川県の施設では、週三回の乳酸菌飲料と週一回のヨーグルトの提供を7年前から続け、排便回数(自力排便)が増え、体調不良の人が減る効果がみられたとのこと。

当施設でも丈夫な体を保つためにはおなかの健康を上手に維持しなければならぬと思います。

寒さが厳しくなってきましたので、お体には十分お気を付けてください。

11月の逸品
「白身魚の揚げ煮・鶏肉のトマト煮」



生活相談員 中山大輔

施設見学☆土日祝も対応させていただきます
お気軽にお問い合わせ下さい!!



TEL 0538-43-6126

〒437-0024 静岡県袋井市三門町5-5

運営: 戸田木材工業株式会社

http://www.be-spk.com/



お得なキャンペーン
実施中です! 詳しくは
お問い合わせ下さい
入居一時金がありませんので
短期での入居も安心です!

ホームページで当施設のご様子を更新中